



Preverjanje znanja NIT – 5. 5. 2020

Ime, priimek in razred: _____ *Rešitve* _____

1. Analiza jedilnega lista naše šole.



JEDILNIK



Osnovna šola Notranjski odred Cerklja
Podružnična šola Maksim Gaspari Begunje
Podružnična šola "11. maj" Grahovo

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNA MALICA	BREZMESNO KOSILO
TOREK 10. 3. 2020 STOJNICA ŠS	NAMAZ KRUH ČAJ SADJE	TELEČJA OBARA BIO PIRINA ŽEMLJA SUHO SADJE	PEČENICA DUŠENO KISLO ZELJE PRAŽEN KROMPIR VODA	ZELENJAVNA OBARA BIO PIRINA ŽEMLJA SUHO SADJE	POLPET DUŠENO KISLO ZELJE PRAŽEN KROMPIR VODA

Dragi učenci!

Vesele smo bile vaših izsledkov o hrani. Nalogo ste zelo dobro opravili! Namen tega izziva je bil, da raziščete, kaj pravzaprav vsebuje hrana, ki jo jemo, kar je pravzaprav zelo težko določiti, če ne vemo, katere sestavine je kuhar uporabil. Znanje, ki ste ga pridobili pri tej nalogi vam bo v pomoč pri ocenjevanju znanja.

Spodaj vam prilagamo tabelo, v kateri si lahko ogledate, kaj pričakujemo, da bomo največ pridobili z zaužitjem določene hrane. Skoraj vsaka hrana pa lahko vsebuje skoraj vsako snov, vsaj v izsledkih. Določena živila vsebujejo nekatere vitamine in minerale, ki jih drugod težko dobimo, vendar spodaj niso označena, saj po navadi ne pomislimo na to.

Obrok	Hrana/pijača	Beljakovine	Ogljikovi hidrati	Maščobe	Vitamini in minerali	Tekočina
Zajtrk	Namaz					
	Kruh					
	Čaj					
	Sadje					
Malica	Telečja obara					
	Bio pirina žemlja					
	Suho sadje					
Kosilo	Pečenica					
	Dušeno kislo zelje					
	Pražen krompir					
	Voda					
Brezmesna malica	Zelenjavna obara					
	Bio pirina žemlja					
	Suho sadje					
Brezmesno kosilo	Polpet					
	Dušeno kislo zelje					
	Pražen krompir					
	Voda					

a) V tabelo razvrsti hrano z jedilnika glede na njen izvor.

Hrana rastlinskega izvora	Hrana živalskega izvora
<i>Kruh, čaj, sadje, BIO pirina žemlja, suho sadje, dušeno kislo zelje, pražen krompir, zelenjavna obara, polpet.</i>	<i>Telečja obara, pečenica, namaz.</i>

Ali je več živil rastlinskega ali živalskega izvora? Več živil je rastlinskega izvora.



2. Napiši jedilni list za te živali: ris, zajec, jež, šimpanz, jastreb. Podatke poišči v knjigah ali na spletu. Določi jim način prehranjevanja.

	Jedilni list:	Mesojedec	Rastlinojedec	Vsejedec
Ris:	<i>Živali s parklji (jeleni, srnjad, koze, ovce), tudi manjše živali (zajci, žvižgači).</i>	X		
Zajec:	<i>Zeleni deli rastlin (trave, zelišča, poganjki), jagodičevje, lubje, plodovi in semena.</i>		X	
Jež:	<i>Žuželke (kobilice, hrošči in njihove ličinke), žabe, kače, ptičja jajca, gobe, jagode, poljske in gozdne miši, deževniki, ptiči in ptičji mladiči, kače, sadje.</i>			X
Šimpanz:	<i>Največ sadje. Jejo tudi: smolo, jajca, oreščke, semena, listi, lubje, cvetovi, med, insekti, termiti, mravlje. Lovijo tudi različne sesalce – po navadi druge primare.</i>			X
Jastreb:	<i>Jedo mrtve živali. Redko napadejo zdrave živali, lahko pa ubijejo poškodovane ali bolne.</i>	X		